

**Samedi 14 décembre 2024:**

## **Open U14 et U16 Vendespace**

### **Mouilleron le Captif**

**Participation maximum :** Triathlon classique ou Triathlon spécial (Maximum 3 épreuves par athlète possibilité de faire 50 m et 50 m H)

Pas 3 courses, pas 3 concours

Possibilité de se présenter sur 1 ou 2 épreuves seulement.

4 essais dans les concours Longueur, T Set poids.

**PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE**

**INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE RUBRIQUE ENGAGES(ES) jusqu'au 12/12/2024 midi**

13h 20 – début des échauffements

13h 40 – Mise en place du jury

	Courses	Longueur 1 et 2	TS	Hauteur	Perche	Poids 1 et 2
13 h 50	Rappel des consignes Tous les athlètes assis en tribune					
14h 00	50 Hales BEF	MIF		BEF	MIF	MIM
14h 15	50 Hales BEM					
14h 45	50 Hales MIF					
15 h 15	50 hales MIM					
15 h 30		MIM		BEM	MIM	BEM
15 h 45	50 m BEF					
16h 00						
16h 15	50 m BEM			BEM	MIM	BEF
16h 30						
17 h 20	50 m MIF		BEF BEM		MIM	MIF
17h 40	50 m MIM					
17h 30						
18 h 30						